

# CAMPUS DE VERANO



# CDLU CAMP

**CDLU CAMP** es una actividad lúdico-deportiva organizada por el Club Deportivo Lugo durante el periodo vacacional de verano, que utiliza la práctica del fútbol como hilo conductor para alcanzar una serie de objetivos:

- Practicar una **actividad física al aire libre** que favorezca la relación con otros niños y niñas.
- **Mejorar las habilidades futbolísticas** fundamentales mediante el Método Lugo.
- Fomentar el contacto con el CD Lugo y/o potenciar el **sentimiento de pertenencia al club**.
- Reforzar una formación integral básica que contribuya al **desarrollo personal** (valores, hábitos saludables y comportamientos).

Y todo ello, en un ambiente ideal que garantice la diversión de todos los participantes.

Esta actividad está dirigida a niños y niñas de **entre 4 y 16 años**, con diferentes intereses y necesidades:

- Niños/as que desean realizar actividad física al aire libre y **convivir con otros compañeros/as**.
- Niños/as que quieran vivir **su primera experiencia con el fútbol**, ya sea porque practican otros deportes o porque no practican ninguno.
- Niños/as que ya juegan al fútbol y buscan **reforzar sus habilidades técnicas, tácticas y condicionales**.
- Niños/as con buenas condiciones futbolísticas que quieran ser **observados por técnicos de las categorías inferiores del CD Lugo**.

Nuestro campus está diseñado para dar cabida a todas estas expectativas y permitir que cada participante las cumpla. Además, **todas las áreas y contenidos están adaptados** para atender tanto a los más pequeños como a los mayores, respetando sus diferentes etapas de desarrollo.



# MÉTODO CD LUGO

Nuestros campus se basan en la **metodología utilizada en las categorías inferiores del CD Lugo**.

Esta metodología se refleja en los hábitos de entrenamiento, importancia del aprendizaje de las habilidades técnicas así como condicionales básicas, transmisión de valores y conductas saludables, preparación de los entrenadores, organización de sesiones y tipos de tareas, feedbacks de calidad y adaptados a cada edad y al nivel de cada niño/a.

## ¿Qué contenidos?

El conocimiento del día a día en las categorías inferiores del CD Lugo nos permite **seleccionar los contenidos más adecuados para reforzar las habilidades futbolísticas** (técnicas, tácticas y condicionales) de los niños y niñas durante el campus.

Estos se trabajarán en un entorno de **entrenamiento entretenido**, para que los participantes disfruten al máximo, integrando el aprendizaje técnico con la experiencia lúdica.

Los contenidos se abordarán desde un **enfoque formativo y también competitivo**. El fútbol es deporte y es competición, y es importante que los niños/as se familiaricen con este aspecto. Por tanto, en nuestro campus habrá aprendizaje, competición y diversión, siempre dentro de un **contexto de cordialidad y respeto, sustentado en los valores que identifican al CD Lugo**.





## Pautas metodológicas de entrenamiento

- **Grupos reducidos** por entrenador (máximo 10-12 niños/as) para un trato más individualizado.
- **Agrupación por año** de nacimiento o nivel evolutivo (diferencia máxima de 2 años).
- Mismo tipo de tareas que las desarrolladas en las categorías inferiores del club.
- **Contacto continuo con el balón** y múltiples repeticiones de las acciones a realizar.
- Uso de ambas piernas en los ejercicios.
- Consignas adecuadas: **reforzar las conductas positivas y corregir las negativas.**
- **Seguimiento y evaluación individualizada** de la evolución de cada participante.

# DISFRUTA DEL CAMPUS

## RIBADEO

- Del 30 de junio al 4 del julio
- Campo de fútbol de Outeiro A Devesa

## ESCAIRÓN

- Del 30 de junio al 4 del julio
- Campo Municipal de O Saviñao

	ALUMNOS
DURACIÓN	Lunes a Viernes
EDADES	4 a 16 años
HORARIOS	9:30h a 14:00h
OBSEQUIOS	Valoración técnica
	Equipación del campus
	Diploma
	Rercuerdos CD Lugo

MODALIDADES	TARIFAS
CUOTA GENERAL	<b>160€</b>
2º HERMANO	<b>145€</b>
ABONADOS CD LUGO	<b>140€</b>
CAMPUS ESCAIRÓN	<b>130€</b> Subvencionado por el Ayuntamiento de Escairón
2º HERMANO	<b>115€</b>



# HORARIOS

**9:30H**  
**10:00H**

Llegada y entrada de los niños:

- Registro de los jugadores
- Acceso al campus
- Salida al campo

**10:00H**  
**11:30H**

Bloque de tareas I

**11:30H**  
**12:00H**

Descanso y merienda

**12:00H**  
**13:00H**

Bloque de tareas II

**13:00H**  
**14:00H**

Competición

**14:00h**

Salida del campus



Toda la información detallada y el formulario de inscripción escaneando el código QR

