

CAMPUS DE VERANO



CDLU CAMP

CDLU CAMP es una actividad lúdico-deportiva organizada por el Club Deportivo Lugo durante el periodo vacacional de verano, que utiliza la práctica del fútbol como hilo conductor para alcanzar una serie de objetivos:

- Practicar una **actividad física al aire libre** que favorezca la relación con otros niños y niñas.
- **Mejorar las habilidades futbolísticas** fundamentales mediante la metodología CD Lugo.
- Fomentar el contacto con el CD Lugo y/o potenciar el **sentimiento de pertenencia al club**.
- Reforzar una formación integral básica que contribuya al **desarrollo personal** (valores, hábitos saludables y comportamientos).

Y todo ello, en un ambiente ideal que garantice la diversión de todos los participantes.

Esta actividad está dirigida a niños y niñas **nacidas entre 2011 y 2020**, con diferentes intereses y necesidades:

- Niños/as que desean realizar actividad física al aire libre y **convivir con otros compañeros/as**.
- Niños/as que quieran vivir **su primera experiencia con el fútbol**, ya sea porque practican otros deportes o porque no practican ninguno.
- Niños/as que ya juegan al fútbol y buscan **reforzar sus habilidades técnicas, tácticas y condicionales**.
- Niños/as con buenas condiciones futbolísticas que quieran ser **observados por técnicos de las categorías inferiores del CD Lugo**.

Nuestro campus está diseñado para dar cabida a todas estas expectativas y permitir que cada participante las cumpla. Además, **todas las áreas y contenidos están adaptados** para atender tanto a los más pequeños como a los mayores, respetando sus diferentes etapas de desarrollo.



METODOLOGÍA CD LUGO

Nuestros campus se basan en la **metodología utilizada en las categorías inferiores del CD Lugo**.

Esta metodología se refleja en los hábitos de entrenamiento, importancia del aprendizaje de las habilidades técnicas así como condicionales básicas, transmisión de valores y conductas saludables, preparación de los entrenadores, organización de sesiones y tipos de tareas, feedbacks de calidad y adaptados a cada edad y al nivel de cada niño/a.

¿Qué contenidos?

El conocimiento del día a día en las categorías inferiores del CD Lugo nos permite **seleccionar los contenidos más adecuados para reforzar las habilidades futbolísticas** (técnicas, tácticas y condicionales) de los niños y niñas durante el campus.

Estos se trabajarán en un entorno de **entrenamiento entretenido**, para que los participantes disfruten al máximo, integrando el aprendizaje técnico con la experiencia lúdica.

Los contenidos se abordarán desde un **enfoque formativo y también competitivo**. El fútbol es deporte y es competición, y es importante que los niños/as se familiaricen con este aspecto. Por tanto, en nuestro campus habrá aprendizaje, competición y diversión, siempre dentro de un **contexto de cordialidad y respeto, sustentado en los valores que identifican al CD Lugo**.





Pautas metodológicas de entrenamiento

- **Grupos reducidos** por entrenador (máximo 10-12 niños/as) para un trato más individualizado.
- **Agrupación por año** de nacimiento o nivel evolutivo (diferencia máxima de 2 años).
- Mismo tipo de tareas que las desarrolladas en las categorías inferiores del club.
- **Contacto continuo con el balón** y múltiples repeticiones de las acciones a realizar.
- Uso de ambas piernas en los ejercicios.
- Consignas adecuadas: **reforzar las conductas positivas y corregir las negativas.**
- **Seguimiento y evaluación individualizada** de la evolución de cada participante.

DISFRUTA DEL CAMPUS

LUGO

- Del 31 de agosto al 4 de septiembre
Campo de fútbol das Gándaras

	ALUMNOS
DURACIÓN	Lunes a Viernes
EDADES	Nacidos entre 2011 y 2020
HORARIOS	9:30h a 13:30h
OBSEQUIOS	Valoración técnica
	Equipación del campus
	Diploma
	Rercuerdos CD Lugo

MODALIDADES	TARIFAS
CUOTA GENERAL	160€
2º HERMANO	145€
ABONADOS CD LUGO	140€



HORARIOS

**9:30H
10:00H**

Llegada y entrada de los niños:

- Registro de los jugadores
- Acceso al campus
- Salida al campo

**10:00H
11:30H**

Bloque de tareas I

**11:30H
12:00H**

Descanso y merienda

**12:00H
13:00H**

Bloque de tareas II

**13:00H
13:30H**

Competición

13:30h

Salida del campus



Toda la información detallada y el formulario
de inscripción escaneando el código QR

